

心
Rebekka's
Pilates & Bewegungstraining
für e starchy Mitti

Werkstrasse 8 · 8910 Affoltern am Albis · 078 661 71 35 · rebekka-egger.ch



SOMMER- PROGRAMM 2020

Ob im kühlen Nass oder
im trockenen Raum – du
entscheidest.



ICH FRÖI MI
UF DICH

Pilates



In Rebekka's Pilates & Bewegungstraining
Werkstrasse 8, 8910 Affoltern am Albis

Pilates am Abend

Montag von 18.30 – 19.30 Uhr

13. Juli, 20. Juli, 10. August

Dienstag von 18.45 – 19.45 Uhr

14. Juli, 21. Juli, 11. August

Pilates am Morgen

Freitag von 9.30 – 10.30 Uhr

17. Juli, 24. Juli, 14. August

Kosten

Fr. 25.– pro Lektion

Pilates on sup am Türlensee

Bei **unsicherer Witterung** erhaltet Ihr am
Vorabend Auskunft (078 661 71 35) über die
Durchführung.

**Anmeldungen jeweils am Vorabend
bis 20 Uhr an 078 661 71 35**

Besammlung

15 Minuten vor Beginn beim Horn.

Am besten zieht Ihr Eure Badeanzüge schon an.

Mittwoch von 9.15 – 10.15 Uhr

15. Juli, 22. Juli

Donnerstag von 18.45 – 19.45 Uhr

16. Juli, 23. Juli

Sonntag von 9.00 – 10.00 Uhr

19. Juli, 26. Juli, 23. August, 30. August

6. September, 13. September

Kosten

Fr. 35.– pro Lektion. + Badi-Eintritt von Fr. 5.–
bitte direkt an der Kasse oder im Restaurant
bezahlen und Quittung zum Kurs mitnehmen.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Parking

Ein Gratis-PP befindet sich auf der gegenüber-
liegenden Strassenseite vom Restaurant Erpel
(Kosten auf dem Camping-PP Fr. 8.–)

Anmeldungen jeweils am Vorabend bis 20 Uhr an 078 661 71 35